

# Etykieta Dojo

Kiedy wchodzisz do Dojo lub je opuszczasz, stań w wejściu, przodem do sali, wykonaj ukłon i powiedz "OSU". Jest to wyraz szacunku dla Dojo i osób znajdujących się w nim.

Jeśli spóźniłeś się na trening, usiądź blisko wejścia, tyłem do grupy w SEIZA (ceremonialna pozycja klęcząca). Na komendę instruktora, wstań, obróć się do niego przodem, wykonaj ukłon i powiedz "OSU" oraz "Shitsurei Shimasu" (przepraszam, że przeszkadzam), a następnie szybko dołącz do ostatniego szeregu ćwiczących.

Nie jedz, nie pij, nie pal, nie żuj gumy w Dojo.

Szybko i sprawnie wykonuj polecenia instruktora. Nie spaceruj po Dojo.

Nie praktykuj KUMITE bez polecenia instruktora.

Pod żadnym pozorem nie wychodź z szeregu bez zapytania instruktora o pozwolenie. Jeśli musisz opuścić swoje miejsce, nie przechodź między instruktorem a ćwiczącymi. Przejdź na bok za szeregiem, w którym stałeś, a stamtąd poruszaj się dalej.

W Dojo do instruktora i starszych stopniem zwracaj się używając należącego im tytułu (SEMPAI, SENSEI, SHIHAN). Gdy zwracają się do Ciebie, zrozumienie polecenia wyraż głośnym "OSU".

Poważnie podchodź do treningu. Nie śmiej się, nie chichotaj, nie rozmawiaj ani nie powoduj niepotrzebnych przerw w czasie treningu. Oczekując na kolejną komendę, zawsze zachowuj pozycję FUDO DACHI.

Wszystkie polecenia instruktora powinny być wykonywane bez zbędnych pytań. Twój instruktor nie poprosi Cię o wykonanie czegoś, czego sam nie wykonywałby wcześniej. Jeżeli nie jesteś w stanie poprawnie wykonać jakiegoś polecenia, wykonaj je najlepiej, jak potrafisz.

W Dojo, jak i poza nim okazuj należyty szacunek starszym pasom.

Paznokcie muszą być obcięte krótko i czyste.

Podczas przerwy nie siadaj na krześle, nie opieraj się o ściany ani się nie kładź. Lepiej coś poćwicz zamiast tracić czas.

Wszyscy ćwiczący są odpowiedzialni za czystość, porządek i bezpieczeństwo w Dojo.

Twoja karate-ga musi być zawsze schludna i czysta. Twój pas NIGDY nie powinien być prany, a jedynie suszony. Ponieważ symbolizuje on ducha Twojego ciężkiego treningu. Bez względu na okoliczności żaden karateka płci męskiej nie powinien nosić ani t-shirt'ów, ani innego ubrania pod karate-gą.

Jeśli w szatni brak jest miejsca, aby wszyscy karatecy mogli się przebrać na raz, w pierwszej kolejności przebierają się Sensei, następnie Sempai zgodnie ze stopniami od najwyższego do najniższego.

Nie noś biżuterii ani zegarka podczas treningu.