

Informacje sportowe / Weekend z karate / LM.PL - Pierwszy portal w regionie - Konin, Kolo, Stup - Windows Internet Explorer

http://www.lm.pl/sport/fora/wyklad/weekend-z-karate

Strona - Recepta:ciasto - Nie zgłoś

aktualności ogłoszenia sport forum katalog firm czat praca kina imprezy tv

LM.PL PORTAL WIELKOPOLSKI WSKONNY

12 listopada 2010, poniedziałek, Renaty i Witolda

76" Acer Aspire 5750 Intel Core i3-330M HDD 500 GB / RAM 4 GB GeForce GT 320 M 33" Electrolux EWF 10629W KLASA A+ WSAD 6 KG 1090 OBR/MIN

Konin, ul. Spółdzielców 8A MegaAvans

Szybkie wyszukiwanie w Internecie

Szukaj ogłoszeń

Biuro reklamy tel. 0-63 218 00 00 reklama@portal.lm.pl Zgłoszenie niedozwolonej moderacji@portal.lm.pl Redakcja tel. 0-63 218 00 54 redakcja@portal.lm.pl

→ Aktualności RSS → Sport RSS → Imprezy RSS → Forum dyskusyjne | szukaj → Reperatura kin → Płaca → Ogłoszenia (1000) | dodaj → Czat → Video czat (beta) → Katalog firm (2791) | dodaj → Bezpłatna poczta (webmail) → Newsletter LM.PL → Radca Jacy BZK → Rozkład jazdy PKP → Kalendarz jazdy PKP → Portal Nite o Koninie → Turystyka lokalna → Stronki lokalne → Reklama mobilna Konin → O przemyśle bez nazwisk → Klub HDK PCK → Strony internetowe Konin → Kierzyżanów Konin → Koninskie Targi Ślubne

Zapraszamy newsletter z informacjami z regionu Podaj adres e-mail OK

Strona główna - informacje sportowe - Weekend z karate

Weekend z karate

10.11.2010, 13:44

Podziel się | Galeria zdjęć (12)

Zakończyła się prawie tygodniowa wycieczka Shihan Brandon Denito (6 dan) ze Szwecji w Koninie.

Shihan Brandon Denito zawitał do Konina w środę, 3 listopada i już tego samego dnia poprowadził trening klub basingu dla zawodników konińskiego klubu Kyokushin Karate-do, a w czwartek odwiedził jego filię w Zagorowie.



W piątek wspólnie poranną rozgrzewką rozpoczął się weekend z karate. Sobotnie i niedzielne treningi odbyły się już z udziałem karatekistów z różnych miast Polski w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 9 w Koninie. Treningi odbywały zarówno w elementach walki jak i samoobrony. Nie zabrakło również elementów Kihon i Kata. Shihan Brandon z uwagą obserwował polskich adeptów karate, poprawiał i wskazywał szczegółowych, bardzo interesujących i opisowych informacji na temat wykonywania technik. Największym zainteresowaniem uczestników spotkania cieszyły się elementy samoobrony.

Poniedziałkowy, wieczorny trening był zakończeniem spotkania z gościem ze Szwecji - Przejściła atmosfera, pełna mobilizacja na treningach i wspólnie spędzany czas po treningach sprawił Shihana tak bardzo, że już zapowiedział kolejną wizytę w naszym klubie i zaprosił nas do Szwecji - japoński Radosław Napierala.

terazKonin.pl PORTAL WIELKOPOLSKI WSKONNY

Wasze komentarze (8)

10.11.2010, 17:20, Danix
Odpowiedz | Zgłoś do usunięcia
człowieku

10.11.2010, 17:41, Kyokushin
Odpowiedz | Zgłoś do usunięcia
OSU! OSU!

11.11.2010, 21:14, jankis

Dodaj komentarz

Treść wiadomości: