



Nawigacja

- Start
- AKTUALNOŚCI ze Starówki
- Archiwum artykułów
- Archiwum wydarzeń
- SETIDAVA (Konin)
- Miesięcznik "Koniniana"
- Tow. Przyjaciół Konina
- Interwencje
- Księga Gości
- Kontakt
- Mp3 i video

Informator

- O mieście
- Historia Konina
- Zabytki Starówki Konina
- WIRTUALNE MUZEUM MIEJSKIE
- Galerie i ośrodki kultury

Foto Galerie

- KONIN Z LOTU PTAKA
- Foto Wernisaże
- Foto Wydarzenia
- Okiem Obiektywu

Start :: AKTUALNOŚCI ze Starówki :: Warsztaty Karate z Shihan Brandon Denito

Warsztaty Karate z Shihan Brandon Denito

Ocena użytkowników: ☆☆☆☆☆ / 0
Staby: ○○○○● Świetny Oceń

Aktualności - Aktualności

Wpisany przez TAN
czwartek, 11 listopada 2010 23:10



Weekendowe warsztaty Karate Kyokushin z Shihan Brandon Denito

Zakończyła się prawie tygodniowa wizyta Shihan Brandon Denito (6 dan - Szwecja) w Koninie. S. B. Denito zawiązał do Konina już w środę, 3.11.2010r. Tego samego dnia poprowadził trening kick boxingu dla zawodników konińskiego Klubu Karate Kyokushin, a w czwartek odwiedził filię klubu w Zagórowie.

W piątek, wspólną poranną rozgrzewką rozpoczął się weekend z karate. Sobotnie i niedzielne treningi odbyły się już z udziałem karateków z różnych miast Polski w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 9 w Koninie. Treningi obfitowały zarówno w elementy walk jak i samoobrony. Nie zabrakło również elementów Kihon i Kata. Shihan Brandon z uwagą obserwował polskich adeptów karate, poprawiał i udzielał szczegółowych, bardzo interesujących i opisowych informacji na temat wykonywania technik. Największym zainteresowaniem wśród uczestników spotkania cieszyły się elementy samoobrony.

Poniedziałkowy, wieczorny trening w gronie członków naszego klubu był zakończeniem spotkania z gościem ze Szwecji. Przyjacielska atmosfera, pełna mobilizacja na treningach i wspólnie spędzany czas po treningach urzekły Shihana tak bardzo, iż zapowiedział kolejną wizytę w konińskim klubie i zaprosił ich do Szwecji.

Galeria fotografii z zajęć znajduje się w zakładce okiem Obiektywu, a dokładniej [TUTAJ](#)

Komentarze

Imię/nick *