

Dodaj do ulubionych | Startuj z nami

REJESTRACJA

LOGIN:

HASŁO:

Jesteś tutaj: [TerazKonin.pl](#) > [wiadomości z miasta](#) > [Weekend z karate](#)

piątek, 12 listopada 2010

Imieniny: Renaty i Witolda

KONTAKT

► Biuro reklamy
tel. 63 218 00 00
biuroreklamy@terazkonin.pl

► Redakcja
tel. 63 218 00 54
redakcja@terazkonin.pl

PRZEJDŹ DO...

- Strona główna
- Wiadomości z miasta
- Informacje sportowe
- Co jest grane
- Ogłoszenia drobne
- Oferty pracy
- Czat
- Forum dyskusyjne
- Kurier Koniński nr 76
- Konin, Kolo, Słupca, Turek
- Turek i okolice
- Słupca i okolice
- Magazyn Konin
- Kursy językowe Konin

Tysiące ofert pracy Codziennie 2,000 nowych ofert pracy konin - znajdź pracę! [Jobrapido.pl/konin](#)

Konin Mieszkania Najnowsze oferty mieszkań z Twojego miasta [www.oferty.net/Mieszkania](#)

Aktualne oferty pracy Czołowe firmy, dobre stanowiska Znajdź pracę w naszej bazie ofert! [GazetaPraca.pl](#)

Reklamy Google

Dodano: 10.11.2010, 13:44

Weekend z karate

Zakończyła się prawie tygodniowa wizyta Shihan Brandon Denito (6 dan) ze Szwecji w Koninie.

Shihan Brandon Denito zawitał do Konina w środę, 3 listopada i już tego samego dnia poprowadził trening kick boxingu dla zawodników konińskiego klubu Kyokushin Karate-do, a w czwartek odwiedził jego filię w Zagórowie.

W piątek wspólną poranną rozgrzewką rozpoczął się weekend z karate. Sobotnie i niedzielne treningi odbyły się już z udziałem karateków z różnych miast Polski w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 9 w Koninie. Treningi obfitowały zarówno w elementy walk jak i samoobrony. Nie zabrakło również elementów Kihon i Kata. Shihan Brandon z uwagą obserwował polskich adeptów karate, poprawiał i udzielał szczegółowych, bardzo interesujących i opisowych informacji na temat wykonywania technik. Największym zainteresowaniem uczestników spotkania cieszyły się elementy samoobrony.

Poniedziałkowy, wieczorny trening był zakończeniem spotkania z gościem ze Szwecji. - Przyjacielska atmosfera, pełna mobilizacja na treningach i wspólnie spędzany czas po treningach urzekły Shihana tak bardzo, że już zapowiedział kolejną wizytę w naszym klubie i zaprosił nas do Szwecji - powiedział Radosław Napierała.



terazKonin.pl
PORTAL MIEJSKI

