



Wszystkie artykuły



Ogłoszenia



Galeria



Dodaj og



Na skróty



Menu nawigacyjne

Konin:

O Koninie"Konin w detalach"

- galeria zdjęć

Komunikacja w mieście

- MZK, TAXI, PKS

Ogłoszenia:

Dodaj ogłoszenieOstatnio dodane ogłoszeniaKategorie ogłoszeńPoradnik ogłoszeniowy

Serwisy:

"Bez Komentarza"

- foto relacje

"Gotuj z toKonin.pl"

- kącik kulinarny

Artykuły i publikacje

WSZYSTKIE ARTYKUŁY

"COlturalny Konin"

- wydarzenia kulturalne

"Okiem mieszkańca"

- artykuły użytkowników

"Na zdrowie"

- wszystko o zdrowiu

"KoniniAnka"

- strefa tylko dla kobiet

Najnowszy reportaż !

Konińscy karatecy współpracują z zagranicą

Dodano o 14:28 - 23 Czerwca 2010 . Skomentowano 0 razy



Koniński Klub Kyokushin karate-do współpracuje także na arenie międzynarodowej. Wizyta w Japonii, zawody w Hiszpanii, czy japońskie odwiedziny w Koninie to niektóre z etapów tej współpracy w ostatnim czasie.

czytaj całość >>>

Polecamy

[Reklamy Google](#)[Karate](#)[Kyokushin](#)[Konin](#)[Budo Sensei](#)

Artykuły i publikacje na toKonin.pl

Konińscy karatecy współpracują z zagranicą

Dodano o 14:28 - 23 Czerwca 2010 . Skomentowano 0 razy



Koniński Klub Kyokushin karate-do współpracuje także na arenie międzynarodowej. Wizyta w Japonii, zawody w Hiszpanii, czy japońskie odwiedziny w Koninie to niektóre z etapów tej współpracy w ostatnim czasie.

Od 30. kwietnia do 8. maja sensei Wiesław Więckowski z wizytą w Japońskich dojach oraz na Mistrzostwach Japonii Kyokushin-Kan Karate organizowanych w formule Budo Karate (z uderzenia

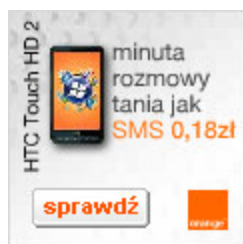
rąk na głowę).

Portal:

Kontakt z redakcją

Regulamin

Reklamy



HTC Touch HD 2
minuta rozmowy tania jak SMS 0,18zł
sprawdź



WYPRZEDAŻ wiatrówek
-50%
BEZ ZEZWOLENIA
Militaria.pl

Reklama



"Po siedmiogodzinnym locie wylądowałem w Japonii. Pierwszy dzień po takiej podróży to jak zwykle aklimatyzacji w nowym środowisku oraz czas na odpoczynek.

Drugi dzień, to jest 2 maja, przeznaczony został na zwiedzanie pobliskich krajobrazów ale przede wszystkim była to wizyta w prawdziwej japońskiej łaźni, która pozostawiła do dziś ogromne wrażenie. Do dyspozycji każdego było kilka basenów, sauna, masaże oraz małe baseny z wodami termalnymi. Moim przewodnikiem i opiekunem w czasie tego zwiedzania jak i późniejszej podróży po Japonii był sensei Toshio Matsuzaki.

Trzeci dzień pobytu to Mistrzostwa Japonii Juniorów, Seniorów oraz od niedawna Old Boy. Zawody odbywały się w niestosowanej w Polsce formule Budo Karate czyli z zastosowaniem uderzeń rąk na głowę. Było jak zwykle przy takiej rangi mistrzostwach bardzo dużo efektownych nokautów zarówno po wykonaniu technik ręcznych ale również i nożnych. Cały turniej został podzielony na trzy części w pierwszej odbyła się rywalizacja juniorów zarówno w kumite jak i kata, następnie odbyły się walki kumite Old Boy a na końcu walki Seniorów. Całe zawody były bardzo dobrze zorganizowane i wszystkie konkurencje odbywały się szybko i sprawnie dzięki przeprowadzeniu ich na kilku matach. Po zakończeniu Mistrzostw zostałem zaproszony na uroczystą sajonarę. Dzięki temu mogłem uczestniczyć i być świadkiem tego jak japończycy lubią i potrafią się bawić. Nawet sam kanch Hatsuo Royama 9 dan nie omieszkął zaśpiewać wraz z zespołem. Naprawdę na japońskich sajonarach wszyscy się bawią, śpiewają jest atmosfera dobrej zabawy. Na sajonarze miałem możliwość porozmawiania z różnymi shihan między innymi z Shihan Jose A. Millan 7 dan Prezydentem Europejskiej Federacji Kyokushin-Kan Karate, który zaprosił nas do Hiszpanii na IV Copa Royama.

Następny 4 dzień został przeznaczony na zwiedzanie prawdziwej Japońskiej świątyni buddyjskiej Kamato. Był to ostatni dzień wypoczynku następne dni zostały poświęcone naprawdę ostremu treningowi u jednych z najlepszych Japońskich instruktorów.

I tak 5 maja miałem okazję ćwiczyć w dojo u Shihan Kunio Ishizawa 5 dan. Trening u niego został poświęcony głównie na ćwiczenia iken, kata oraz bunkai do kata.

6 maja odwiedziłem dojo Fuku-Kancho Tsuyoshi Hiroshige 8 dan. Tutaj trening skupił się na podstawach kihon oraz podstawach technik walki.

Ostatni trening 7 maja został przeprowadzony w dojo Shihan Masahiro Kaneko 5 dan. U Shihan Kaneko ćwiczyłem przede wszystkim kata z kijem oraz podstawy chodzenia w kata.

Musiał bym tu wspomnieć i nadmienić, że po każdym treningu zostałem zaproszony przez Japończyków na poczęstunek i tak u Shihan Kunio Ishizawa zostałem poczęstowanym prawdziwym japońskim sushi u Fuku-Kancho Tsuyoshi Hiroshige mogłem zasiąść i spróbować specjałów japońskiej kuchni przy prawdziwym japońskim stole natomiast Shihan Masahiro Kaneko zaprosił mnie na japońskie barbecue.

Ostatni dzień mojej wizyty to niestety już tylko pakowanie i żegnanie się Japonią"

- oto jak sam sensei opisuje swoją wizytę.

Euro
Florist

Wyślij kwiaty!
twojekwiaty.pl

wyślij kwiaty
do Polski!

KUP TERAZ



Od 26. do 30. maja trzy osobowa reprezentacja konińskiego klubu (sensei Wiesław Więckowski – sęd międzynarodowy, sempai Mateusz Więckowski – sekundant i tłumacz, Radosław Napierała – zawodnik kumite) przebywała na IV Copa Royama odbywający się w Maladze – Hiszpania.

"Zawody były bardzo dobrze zorganizowane oraz ich poziom (zawodników) był na bardzo wysokim poziomie. Sensei Więckowski jako sędzia międzynarodowy miał okazję szlifowania swoich umiejętności sędziując zarówno walki eliminacyjne jak i finałowe za co z ust Shihan Jose A. Millan otrzymał pochwałę. Niestety nasz reprezentant w walkach Radosław Napierała odpadł w ćwierć finale ustępując reprezentantowi Bułgarii który to następnie wygrał cały Puchar Royamy. Po zakończeniu zawodów odbyła się tradycyjnie sajonara na której można było zapoznać się z tradycyjną kuchnią Hiszpańską jak i prawdziwym temperamentem Hiszpańskiego tańca."

- opowiada o wyjeździe Radosław Napierała.



W piątek 18 czerwca na zaproszenie sensei Wiesława Więckowskiego (2 dan), do Konińskiego klubu Kyokushin, przy ulicy Sobieskiego 14, przybyli z wizytą japońscy karatecy - Sensei Toshio Matsuzaki oraz Sempai Koji Harada z Japonii.



Przed treningiem był czas na zwiedzanie okolic Konin Gości z Japonii w szczególności zachwyli wprawiła bazyli w Licheniu, gdzie spędzili całe przedpołudnie..

Podczas treningu, który odbył się w kilku fazach, zostały zaprezentowane zostały zaprezentowane techniki podstawowe – kihon, następnie ido geiko - trening w ruchu, a na koniec przeciwczono elementy walki solowej, jak i walki w parach. Sensei Matsuzaki

po zakończeniu treningu korygował błędy i pouczał jak ich unikać.

Zgodnie z tradycją goście z Japonii zostali zaproszeni na pożegnalną kolację „sajonare”.

Red. Kamil Kowalewski

Źródło: Radosław Napierała (Regionalny Klub Kyokushin Karate-do KONIN)

Foto: Regionalny Klub Kyokushin Karate-do KONIN

← wróć

**Masz foto lub video
na ten temat ?!**

prześlij na: info@tokonin.pl



Komentarze:

Ty też skomentuj !

Autor:

Treść komentarza:



Reklama



ZOBACZ



cena: 69.90,-

Kup 2x soczewki
Acuvue 1-DAY Moist lub TRUEYE
dostaniesz torbę termoizolacyjną

GRATIS