

# XX Przegląd Polskich Filmów Fabularnych

# DEBIUTY

## 24-28 listopada Koniński Dom Kultury

Jesteś pierwszy na miejscu zdarzenia? Daj nam cynk



**Marek WASZKOWIAK**  
największe doświadczenie zawodowe



**SIŁA ARGUMENTÓW**  
KANDYDAT NA PREZYDENTA MIASTA KONINA  
www.koninjnowicki.pl  
**JÓZEF NOWICKI**

Portal wspierany przez Komputerski




**Andrzej DREWNIĄK**  
Kandydat na Wójt Gminy Stare Miasto i do Rady Powiatu Konińskiego



**Małgorzata CIEŚLUK**  
Kandydatka do Rady Miasta Konina  
Nr 5 na liście Platformy Obywatelskiej

**KONIN: Weekendowe warsztaty Karate**  
10 XI 2010, 18-4-23



Zakończyła się prawie tygodniowa wizyta Shihan Brandon Denko (6 dan - Szwecja) w Koninie. Shihan Brandon Denko zawiązał do Konina już w środę, 3 listopada. [GALERIA]



**Dariusz WILCZEWSKI**  
KKS  
Nie jakość a jakość

**Z DAŁA OD POLITYKI**  
Kandydatka do Rady Miasta Kozłowa



**Urszula Maciaszek**  
Okręg Poznań

W piątek, wspólna poranna rozgrzewka rozpoczęliśmy weekend z karate. Sobotnie i niedzielne treningi odbyły się już z udziałem karatekowników z różnych miast Polski w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 9 w Koninie. Treningi obfitowały zarówno w elementy walki jak i samoobrony. Nie zabrakło również elementów Kihon i kata. Shihan Brandon z uwagą obserwował polskich adeptów karate, poprawiał i udzielał szczegółowych, bardzo interesujących i opisowych informacji na temat wykonywania technik. Największym zainteresowaniem wśród uczestników spotkania cieszyły się elementy samoobrony.

Poniedziałkowy, wieczorny trening w gronie członków naszego klubu był zakończeniem spotkania z gościem ze Szwecji. Przyjemna atmosfera, pełna mobilizacja na treningach i wspólnie spędzany czas po treningach urzekły Shihana tak bardzo, iż już zapowiedział kolejną wizytę w naszym klubie i zaprosił nas do Szwecji.



**Wirtualna TV**  
oglądaj online

**PORTAL**

- Wiedomości
- Wybory Samorządowe 2010
- Sport
- Religia
- Felieton
- Więcej Kultury
- Bieżące Okno
- Mediacja
- Moto-fakty
- Cyber magia
- Szkolne sprawy
- Muzyka
- Kronika Gminy

**Komentarze:**  
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść komentarzy

Autor:

Treść komentarza:

Wybierz obrazek na którym narysowany jest dom:

[Dodaj komentarz](#)

**POLECANY**



**OPEL CORSA**  
cena od 34 900 zł

**Gwarantowane Samochody Używane**



**Renault Thalia**  
cena 9 900 zł

**Wyższa Szkoła Ubezpieczeń w Krakowie**  
Studia licencjackie

- Finanse i rachunkowość
- Ubezpieczenia
- Finanse przedsiębiorstw
- Bankowość i gotyfyka Finansowa
- Przedsiębiorczość i Innowacje
- Deweloperstwo i nieruchomości
- Administracja i gospodarka publiczna
- Rachunkowość

**STUDIA PODYPLOMOWE I KURSY**